



RUSSIAN MUAYTHAI FEDERATION
СПОРТИВНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ТАЙСКОГО БОКСА-МУАЙТАЙ РОССИИ
ОБЩЕРОССИЙСКАЯ СПОРТИВНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

юр.адрес: 115114 г. Москва, Дербенёвская наб., д. 11, к. А, сектор 2, офис А221,
тел/факс: +7 (495) 786-27-93
E-mail: office@rmtf.ru
Web: www.rmtf.ru

*О проведении Конкурсной оценки
подготовки спортсменов по виду спорта тайский бокс
с 05 по 20 июня 2020 года*

Руководителям региональных отделений
Федераций тайского бокса-муайтай России

Дополнительное ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО

Данные мероприятия имеют статус Спортивного Конкурса (далее-Конкурс).

Также обращаем Ваше внимание, что данные Спортивные конкурсы являются отборочным этапом для участия в Виртуальных Чемпионатах и Первенствах Европы и Мира 2020 г. по указанным ниже разделам Спортивных конкурсов.

Онлайн этапы и итоги Конкурса будут размещены на сайте СФТБМР и в следующих социальных сетях:

Instagram — <http://instagram.com/russiamuaythai>

Facebook — <https://www.facebook.com/russiamuaythai>

Вконтакте - <https://vk.com/russiamuaythai>

Youtube - <https://www.youtube.com/user/Russiamuaythai>

Telegram - <https://t.me/RussiaMuaythai>

Важно:

Для спортсменов, прошедших в 1/2 финала необходимо будет оплатить за регистрацию в системе RSportz 11\$ (одиннадцать долларов США) на счет СФТБМР.

Обращаем Ваше внимание, что начиная с 1/2 финала все направления проводятся онлайн!

Цена указана с увеличением на 1\$ (один доллар) в виду того, что оплата будет осуществляться по инвойсу с перечислением денежных средств со счета на счет, и мы не можем гарантировать стабильный курс.

Поэтому просим Вас до 22 июня 2020г. направить сумму за участие в размере 11 долларов США в рублях, например: 770 рублей (11\$ x 70 руб. – курс по состоянию на 17.06.2020г). Денежные средства переводятся в рублях на счет СФТБМР, курс ДОЛЛАРА согласовывается с бухгалтером СФТБМР на день перечисления:

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ СПОРТИВНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
"СПОРТИВНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ТАЙСКОГО БОКСА-МУАЙТАЙ РОССИИ"

ОГРН 1077799009705,

ИНН 7704273751, КПП 772501001,

р/счёт 40703810638000000025

в филиале «Екатеринбургский» АО «АЛЬФА-БАНК»

к/счёт 30101810100000000964

в ГРКЦ ГУ Банка России по Свердловской области

БИК 046577964, ОКПО 94143332

юр./факт. адрес: 115114 г. Москва, Дербеневская наб., д.11, к.А, сектор 2, оф.221,

тел/факс: +7 (495) 786-27-93

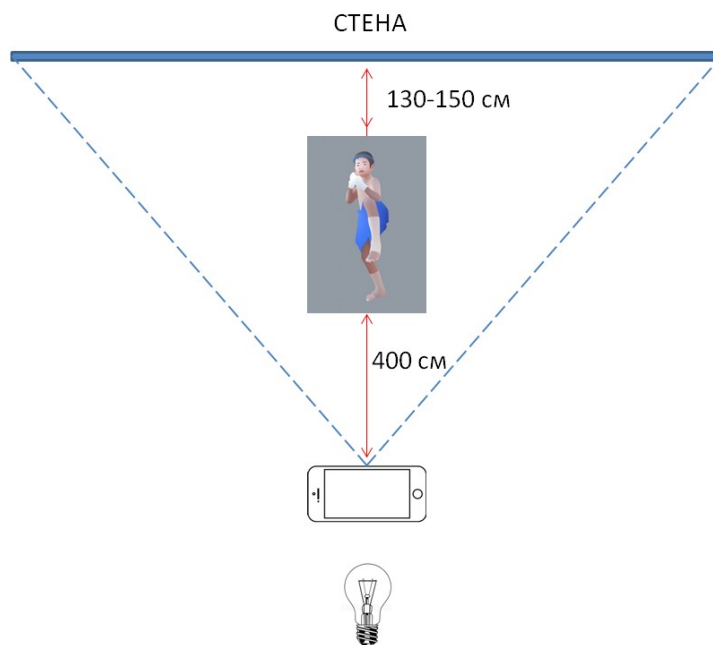
e-mail: office@rmtf.ru

Президент Путилин Дмитрий Александрович

Отправлять денежные средства необходимо с формулировкой: **Благотворительное пожертвование на участие ФИО в Конкурсе.**

Пример: Благотворительное пожертвование на участие Иванова Ивана Ивановича в Конкурсе.

ТРЕБОВАНИЯ К РАЗМЕЩЕНИЮ КАМЕРЫ (ТЕЛЕФОНА) ПРИ ОНЛАЙН СЪЕМКЕ



По ссылке представлены требования к виртуальному рингу - <https://www.youtube.com/watch?v=ltVMZME9VgE&feature=youtu.be>

ВАЖНО!!!

ТРЕБОВАНИЯ К ОНЛАЙН РЕГИСТРАЦИИ

Шаг №1. Установить на мобильный телефон, с которого состоится онлайн трансляция, бесплатное приложение ZOOM;

Шаг №2. При авторизации в ZOOM указать ФАМИЛИЮ и ИМЯ спортсмена на русском языке (например, Иванов Иван);

Шаг №3. Установить авиарежим, и оставить лишь подключение по Wi-Fi во избежании обрыва связи в случае входящих звонков;

Шаг №4. За 15 минут до сессии зайти по ссылке в «зал ожидания» трансляции.;

Шаг №5. Звук на телефоне необходимо включить на максимальную громкость, чтобы слышать указания ведущего или судьи, а также фоновую музыку с гонгом.

ВНИМАНИЕ: 19 июня в 10:00 (по московскому времени) состоится проверка видеосвязи со всеми спортсменами, которые участвуют в ½ финала. Ссылка для входа в ZOOM — <https://zoom.us/j/91262183924?pwd=SER1eHBOBU9ONUQzOG9zaHJNWkh1UT09>

Идентификатор конференции: [912 6218 3924](https://zoom.us/j/91262183924?pwd=SER1eHBOBU9ONUQzOG9zaHJNWkh1UT09)

Пароль: [674363](https://zoom.us/j/91262183924?pwd=SER1eHBOBU9ONUQzOG9zaHJNWkh1UT09)

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

22 июня (понедельник) — полуфинальные поединки «Бой с тенью»

23 июня (вторник) — полуфинальные поединки «Вай Кру»

25 июня (четверг) — полуфинальные поединки «Муайтай Фитнес»

26 июня (пятница) — финальные поединки «Бой с тенью»

29 июня (понедельник) — финальные поединки «Вай Кру» и «Муайтай Фитнес»

30 июня (вторник) — финальные поединки «Муайтай Фитнес»

ОНЛАЙН ЭФИР

После выхода в эфир, пожалуйста, проявите уважение Вашему сопернику и судьям поклоном со сложенными ладонями «Уай».

Ведущий проинструктирует участников, чтобы удостовериться, что они понимают формат соревнования и слышат друг друга.

В период выполнения соперником элементов — второй участник должен находиться в положении стоя и не выходить из кадра между раундами. Разрешается пить воду, которая должна находиться в зоне досягаемости, не выходя из кадра.

Раунд начинает спортсмен из Красного угла по окончании 10-секундного отсчета и удара в гонг. Окончание раунда также предзнаменует 10-секундный обратный отсчет и удар в гонг.

ВАЙ КРУ

Соперники будут выступать поочередно **по 3 минуты**.

Возрастные группы:

- * до 10 лет, мальчики и девочки;
- * до 12 лет, мальчики и девочки;
- * до 14 лет, мальчики и девочки;
- * до 18 лет, юниоры и юниорки;
- * 18-40 лет, мужчины и женщины;
- * Старше 40 лет (Тренерский), мужчины и женщины.

БОЙ С ТЕНЬЮ

Конкурс состоит из **трех** раундов:

1 раунд - медленное исполнение ударов;

2 раунд - исполнение защитных действий и комбинаций;

3 раунд - выполнение защитных действий и комбинаций на максимальной скорости.

Возрастные группы и время раундов:

- * до 10 лет, мальчики и девочки, 3 раунда по 30 секунд;
- * до 11 лет, мальчики и девочки, 3 раунда по 30 секунд;
- * до 12 лет, мальчики и девочки, 3 раунда по 30 секунд;
- * до 13 лет, мальчики и девочки, 3 раунда по 45 секунд;
- * до 14 лет, юноши и девушки, 3 раунда по 45 секунд;
- * до 15 лет, юноши и девушки, 3 раунда по 1 минуте;
- * до 16 лет, юноши и девушки, 3 раунда по 1 минуте;
- * до 17 лет, юноши и девушки, 3 раунда по 1 минуте;
- * до 18 лет, юниоры и юниорки, 3 раунда по 1 минуте;
- * 18-40 лет, мужчины и женщины, 3 раунда по 1 минуте;
- * Старше 40 лет (Тренерский), мужчины и женщины, 3 раунда по 1 минуте.

МУАЙТАЙ ФИТНЕС

В этом разделе акцент делается на силу и выносливость и координацию.

Возрастные группы и время раундов:


- * до 10 лет, мальчики и девочки, 3 раунда по 30 секунд;
- * до 11 лет, мальчики и девочки, 3 раунда по 30 секунд;
- * до 12 лет, мальчики и девочки, 3 раунда по 30 секунд;
- * до 13 лет, мальчики и девочки, 3 раунда по 45 секунд;
- * до 14 лет, юноши и девушки, 3 раунда по 45 секунд;
- * до 15 лет, юноши и девушки, 3 раунда по 1 минуте;
- * до 16 лет, юноши и девушки, 3 раунда по 1 минуте;
- * до 17 лет, юноши и девушки, 3 раунда по 1 минуте;
- * до 18 лет, юниоры и юниорки, 3 раунда по 1 минуте;
- * 18-40 лет, мужчины и женщины (мужчины до 75 кг, мужчины 75+ кг, женщины до 60 кг, женщины 60+ кг), 3 раунда по 1 минуте;
- * Старше 40 лет (Тренерский), мужчины и женщины (мужчины до 75 кг, мужчины 75+ кг, женщины до 60 кг, женщины 60+ кг), 3 раунда по 45 секунд.

Второй Этап – ½ финала (онлайн трансляция)

1 упражнение (раунд) – присед на одно колено с поочередной сменой ног в ударе «мидл»

Пример по ссылке: <https://www.youtube.com/watch?v=hHPP53zYY1o&feature=youtu.be>

Оценка будет занижена за нарушения:

Нет правильного выполнения удара после приседа	
Нет касания коленом пола при выполнении	
Наклон корпуса вперед при выполнении приседа	
Потеря равновесия при выполнении	

2 упражнение (раунд) – отжимание на руках от пола с постановкой рук по диагонали.

Пример по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=6_pGvhAXhdl&feature=youtu.be

Оценка будет занижена за нарушения:


Чрезмерно широко расставленные руки	
Прогиб в корпусе и коленях	
Наклон головы к полу	

3 упражнение (раунд) – выпрыгивания из положения - стоя (при выпрыгивании поднятие коленей выше уровня таза)

Пример по ссылке: <https://www.youtube.com/watch?v=QcZpJfWM6KA&feature=youtu.be>

Оценка будет занижена за нарушения:

Колени ниже уровня таза при выпрыгивании	
--	--

Наклон корпуса вперед при выпрыгивании	
Нет одновременного отрыва ног от пола при выпрыгивании	

Третий Этап – ФИНАЛ (онлайн трансляция)

1 упражнение (раунд) – отжимание на руках от пола с хлопком.

Пример по ссылке: <https://www.youtube.com/watch?v=PMuf9y1BCB0&feature=youtu.be>



Оценка будет занижена за нарушения:

Чрезмерно широко расставленные руки	
Прогиб в корпусе и коленях	
Наклон головы к полу	
Чрезмерно широко расставленные ноги	
Нет четкого хлопка	

2 упражнение (раунд) – после кувырка на полу выпрыгивание на прямых ногах с разворотом на 360 градусов.

Пример по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=aaCec_RLRds&feature=youtu.be

Оценка будет занижена за нарушения:

Неправильно выполненный кувырок	
Нет разворота корпуса на 360 градусов при выпрыгивании	
Потеря равновесия	

3 упражнение (раунд) – Бёрпи.

Пример по ссылке: <https://www.youtube.com/watch?v=YxtUNIJBY8&feature=youtu.be>

Оценка будет занижена за нарушения:

Нет правильного выпрыгивания	 
Нет отрыва рук и ног от пола в нижнем положении	

В прикрепленных файлах представлены списки участников по итогам онлайн соревнования.