

## РЕЦЕНЗИЯ

на программу спортивной подготовки по виду спорта «тайский бокс», составленную директором Бусыгиным А.Ю. и аналитиком Трофимовой Е.С. ГБФСУ КО «Спортивная школа боевых искусств» г. Кемерово и главным тренером ВОО «Федерация тайского бокса РФ» ЗТР Ильиным В.Ю.

Содержание программы по виду спорт «тайский бокс» изложено на 62 страницах. Программа состоит из введения (пояснительной записки), нормативной части, методической части и перечня использованной литературы.

В пояснительной записке сформулирована цель и задачи программы спортивной подготовки, реализуемые для тайских боксеров, обучающихся на разных этапах многолетней подготовки. В этом же разделе описаны нормативно-правовые акты, которыми руководствовались авторы при составлении программы.

В нормативной части представлены общие требования к организации тренировочного процесса: особенности формирования групп и определения тренировочной нагрузки занимающихся с учетом этапов (периодов) подготовки; организация тренировочного процесса; требования к условиям реализации данной программы. В данном разделе описаны: продолжительность этапов подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на обучение; наполняемость групп; планируемые показатели соревновательной деятельности; объемы и режимы тренировочной работы; предельные тренировочные нагрузки; минимальный и предельный объем соревновательной деятельности; условия реализации программы; количественный и качественный состав групп подготовки; организация тренировочного процесса.

В методической части рассматриваемой программы собран материал, характеризующий организационно-методические требования для спортсменов, проходящих подготовку тайских боксеров, занимающихся на разных этапах многолетнего совершенствования спортивного мастерства. В этом же разделе представлен учебный материал и тематические планы. Достаточно подробно описаны темы тренировочных занятий, разделенные по видам подготовки: технической, тактической, психологической, теоретической, инструкторской и др. Также приводятся упражнения для оценки разных видов подготовленности тайских боксеров, описываются методические указания по организации приема контрольно-переводных нормативов и их оцениванию.

Перечень информационного обеспечения состоит из списка литературных источников, состоящего из достаточного количества источников.

Таким образом, рецензируемая программа соответствует требованиям Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «тайский бокс», может быть утверждена и использована в работе ГБФСУ КО «Спортивная школа боевых искусств» г. Кемерово и быть использована в системе ДЮСШ и ДЮСШОР.

Рецензент:

Доцент кафедры Теории и методики единоборств  
ФГБОУ ВО «Чайковский государственный  
институт физической культуры»,  
к.п.н., доцент, МСМК по тайскому боксу

28.03.2018 г.

Подпись М.Ю. Степанов заверяю

*стипанов*  
28.03.2018



*Бусыгин*

М.Ю. Степанов

*Е.С. Трофимова*