

УТВЕРЖДЕН
постановлением Правительства
Российской Федерации
от 28 марта 2017 г. № 339

П Е Р Е Ч Е Н Ь
субстанций и (или) методов, запрещенных
для использования в спорте, для целей статей 230¹ и 230²
Уголовного кодекса Российской Федерации

Запрещенные субстанции

1. Анаболические агенты (S1)

1.1. Анаболические андрогенные стероиды (AAS):

а) экзогенные AAS:

1-андростендиол (5 α -андрост-1-ен-3 β ,17 β -диол)
(3R,5S,8R,9S,10R,13S,14S,17S)-10,13-диметил-4,5,6,7,8,9,11,12,14,15,16,17-
додекагидро-3H-циклопента[a]фенантрен-3,17-диол

1-андростендион (5 α -андрост-1-ен-3,17-дион)
(5S,8R,9S,10R,13S,14S)-10,13-диметил-5,6,7,8,9,11,12,14,15,16-декагидро-
4H-циклопента[a]фенантрен-3,17-дион

4-гидрокситестостерон (4,17 β -дигидроксиандрост-4-ен-3-он)
4,17-дигидрокси-10,13-диметил-1,2,6,7,8,9,10,11,12,13,14,15,16,17-
тетрадекагидро-циклопента[a]фенантрен-3-он

1-тестостерон (17 β -гидрокси-5 α -андрост-1-ен-3-он)
(5S,8R,9S,10R,13S,14S,17S)-17-гидрокси-10,13-диметил-
4,5,6,7,8,9,11,12,14,15,16,17-додекагидроциклопента[a]фенантрен-3-он

боландиол (эстр-4-ен-3 β ,17 β -диол)
(3S,8R,9S,10R,13S,14S,17S)-13-метил-1,2,3,6,7,8,9,10,11,12,14,15,16,17-
тетрадекагидроциклопента[a]фенантрен-3,17-диол

боластерон (17 β -гидрокси-7 α ,17 β -диметиландрост-4-ен-3-он)
(7R,8R,9S,10R,13S,14S,17S)-17-гидрокси-7,10,13,17-тетраметил-
2,6,7,8,9,11,12,14,15,16-декагидро-1H-циклопента[a]фенантрен-3-он

даназол (17 α -этинил-17 β -гидрокси-4-андростен-[2,3-d]изоксазол)
(1R,3aS,3bR,10aR,10bS,12aS)-1-этинил-10a,12a-диметил-
2,3,3a,3b,4,5,10,10a,10b,11,12,12a-додекагидро-1H-
циклопента[7,8]фенантро[3,2-d][1,2]оксазол-1-ол)

дегидрохлорметилтестостерон (4-хлор-17 β -гидрокси-17 α -метиландроста-
1,4-диен-3-он)
(18R,9S,10R,13S,14S,17S)-4-хлор-17-гидрокси-10,13,17-триметил-
7,8,9,11,12,14,15,16-октагидро-6H-циклопента[a]фенантрен-3-он

дезоксиметилтестостерон (17 α -метил-5 α -андрост-2-ен-17 β -ол)
(5S,8R,9S,10S,13S,14S,17S)-10,13,17-триметил-1,4,5,6,7,8,9,11,12,14,15,16-
додекагидроциклопента[a]фенантрен-17-ол

дростанолон (17 β -гидрокси-2 α -метил-5 α -андростан-3-он)
(2R,5S,8R,9S,10S,13S,14S,17S)-17-гидрокси-2,10,13-триметил-
1,2,4,5,6,7,8,9,11,12,14,15,16,17-тетрадекагидроциклопента[a]фенантрен-3-он

гестринон (13 β -этил,17 α -этинил-17-гидрокси-гона-4,9,11-триен-3-он)
(8S,13S,14S,17R)-13-этил-17-этинил-17-гидрокси-1,2,6,7,8,14,15,16-
октагидроциклопента[a]фенантрен-3-он

калустерон
(7S,8R,9S,10R,13S,14S,17S)-17-гидрокси-7,10,13,17-тетраметил-
6,7,8,9,10,11,12,13,14,15,16,17-додекагидро-1H-циклопента[a]фенантрен-
3(2H)-он

квинболон
(8R,9S,10R,13S,14S,17S)-17-(1-циклопентенилокси)-10,13-диметил-
6,7,8,9,11,12,14,15,16,17-декагидроциклопента[a]фенантрен-3-он

кlostебол
(8S,9S,10R,13S,14S,17S)-4-хлор-17-гидрокси-10,13-диметил-
1,2,6,7,8,9,11,12,14,15,16,17-додекагидроциклопента[a]фенантрен-3-он

местанолон
(5S,8R,9S,10S,13S,14S,17S)-17-гидрокси-10,13,17-триметил-
2,4,5,6,7,8,9,11,12,14,15,16-додекагидро-1H-циклопента[a]фенантрен-3-он

местеролон

(1S,5S,8R,9S,10S,13S,14S,17S)-17-гидрокси-1,10,13-триметил-1,2,4,5,6,7,8,9,11,12,14,15,16,17-тетрадекагидроциклопента[а]фенантрен-3-он

метандиенон (17 β -гидрокси-17 α -метиландроста-1,4-диен-3-он)

(8S,9S,10S,13S,14S,17S)-17-гидрокси-10,13,17-триметил-7,8,9,11,12,14,15,16-октагидро-6H-циклопента[а]фенантрен-3-он

метенолон

(5S,8R,9S,10S,13S,14S,17S)-17-гидрокси-1,10,13-триметил-4,5,6,7,8,9,11,12,14,15,16,17-додекагидроциклопента[а]фенантрен-3-он

метандриол

(3S,8S,9R,10R,13S,14R,17S)-10,13,17-триметил-1,2,3,4,7,8,9,11,12,14,15,16-додекагидроциклопента[а]фенантрен-3,17-диол

метастерон (17 β -гидрокси-2 α ,17 α -диметил-5 α -андростан-3-он)

(2R,5S,8R,9S,10S,13S,14S,17S)-17-гидрокси-2,10,13,17-тетраметил-2,4,5,6,7,8,9,11,12,14,15,16-додекагидро-1H-циклопента[а]фенантрен-3-он

метилдиенолон (17 β -гидрокси-17 α -метилэстра-4,9-диен-3-он)

(8S,13S,14S,17S)-17-гидрокси-13,17-диметил-1,2,6,7,8,11,12,14,15,16-декагидроциклопента[а]фенантрен-3-он

метилнортестостерон (17 β -гидрокси-17 α -метилэстр-4-ен-3-он)

(8R,9S,10R,13S,14S,17S)-17-гидрокси-13,17-диметил-1,2,6,7,8,9,10,11,12,14,15,16-додекагидроциклопента[а]фенантрен-3-он

метилтестостерон

(8R,9S,10R,13S,14S,17S)-17-гидрокси-10,13,17-триметил-2,6,7,8,9,11,12,14,15,16-декагидро-1H-циклопента[а]фенантрен-3-он

метил-1-тестостерон (17 β -гидрокси-17 α -метил-5 α -андрост-1-ен-3-он)

(5S,8R,9S,10R,13S,14S,17S)-17-гидрокси-10,13,17-триметил-5,6,7,8,9,11,12,14,15,16-декагидро-4H-циклопента[а]фенантрен-3-он

метриболон (метилтриенолон, 17 β -гидрокси-17 α -метилэстра-4,9,11-триен-3-он)

(8S,13S,14S,17S)-17-гидрокси-13,17-диметил-1,2,6,7,8,14,15,16-октагидроциклопента[а]фенантрен-3-он

миболерон

(7R,8R,9S,10R,13S,14S,17S)-17-гидрокси-7,13,17-триметил-1,2,6,7,8,9,10,11,12,14,15,16-додекагидроциклопента[а]фенантрен-3-он

норболетон

(8R,9S,10R,13S,14S,17S)-13,17-диэтил-17-гидрокси-1,2,6,7,8,9,10,11,12,14,15,16-додекагидроциклопента[а]фенантрен-3-он

норкlostебол

(8R,9S,10R,13S,14S,17S)-4-хлоро-17-гидрокси-13-метил-2,6,7,8,9,10,11,12,14,15,16,17-додекагидро-1H-циклопента[а]фенантрен-3-он

норэтандролон

(8R,9S,10R,13S,14S,17S)-17-этил-17-гидрокси-13-метил-1,2,6,7,8,9,10,11,12,14,15,16-додекагидроциклопента[а]фенантрен-3-он

оксаболон

(8R,9S,10R,13S,14S,17S)-4,17-дигидрокси-13-метил-2,6,7,8,9,10,11,12,14,15,16,17-додекагидро-1H-циклопента[а]фенантрен-3-он

оксандролон

(1S,3aS,3bR,5aS,9aS,9bS,11aS)-1-гидрокси-1,9a,11a-триметил-2,3,3a,3b,4,5,5a,6,9,9b,10,11-додекагидроиндена[4,5-h]изохромен-7-он

оксиместерон

(8R,9S,10R,13S,14S,17S)-4,17-дигидрокси-10,13,17-триметил-2,6,7,8,9,11,12,14,15,16-декагидро-1H-циклопента[а]фенантрен-3-он

оксиметолон

(2Z,5S,8R,9S,10S,13S,14S,17S)-17-гидрокси-2-(гидроксиметилиден)-10,13,17-триметил-1,4,5,6,7,8,9,11,12,14,15,16-додекагидроциклопента[а]фенантрен-3-он

простанозол (17β-[(тетрагидропиран-2-ил)окси]-1'H-пиразоло[3,4:2,3]-5α-андростан)

(1S,3aS,3bR,5aS,10aS,10bS,12aS)-10a,12a-диметил-1-(тетрагидро-2H-пиран-2-илокси)-1,2,3,3a,3b,4,5,5a,6,7,10,10a,10b,11,12,12a-гексадекагидроциклопента [5,6]нафто[1,2-f]индазол

станозолол

(1S,3aS,3bR,5aS,10aS,10bS,12aS)-1,10a,12a-триметил-
1,2,3,3a,3b,4,5,5a,6,7,10,10a,10b,11,12,12a-гексадекагидроциклопента
[5,6]нафто[1,2-f]индазол-1-ол

стенболон

(5S,8R,9S,10S,13S,14S,17S)-17-гидрокси-2,10,13-триметил-
4,5,6,7,8,9,11,12,14,15,16,17-додекагидроциклопента[a]фенантрен-3-он

тетрагидрогестринон (17-гидрокси-18a-гомо-19-нор-17 α -прегна-4,9,11-
триен-3-он)

(13S,17S)-13,17-диэтил-17-гидрокси-1,2,6,7,8,13,14,15,16,17-
декагидроциклопента[a]фенантрен-3-он

тренболон (17 β -гидроксиэстр-4,9,11-триен-3-он)

(8S,13S,14S,17S)-17-гидрокси-13-метил-2,6,7,8,14,15,16,17-октагидро-1H-
циклопента[a]фенантрен-3-он

флуоксиместерон

(8S,9R,10S,11S,13S,14S,17S)-9-фтор-11,17-дигидрокси-10,13,17-триметил-
1,2,6,7,8,11,12,14,15,16-декагидроциклопента[a]фенантрен-3-он

формеболон

(8S,9S,10R,11R,13S,14S,17S)-11,17-дигидрокси-10,13,17-триметил-3-оксо-
7,8,9,11,12,14,15,16-октагидро-6H-циклопента[a]фенантрен-2-карбальдегид

фуразабол (17 α -метил[1,2,5]оксадиазоло[3',4':2,3]-5 α -андростан-17 β -ол)

(1S,3aS,3bR,5aS,10aS,10bS,12aS)-1,10a,12a-триметил-
2,3,3a,3b,4,5,5a,6,10,10a,10b,11,12,12a-тетрадекагидро-1H-циклопента
[7,8]фенантро[2,3-c][1,2,5]оксадиазол-1-ол

этилэстренол (19-норпрегна-4-ен-17 α -ло)

(8R,9S,10R,13S,14S,17S)-17-этил-13метил-2,3,6,7,8,9,10,11,12,14,15,16-
додекагидро-1H-циклопента[a]фенантрен-17-ол

б) эндогенные ААС при экзогенном введении:

19-норандростендиол (эстр-4-ен-3,17-диол)

(3S,8R,9S,10R,13S,14S,17S)-13-метил-1,2,3,6,7,8,9,10,11,12,14,15,16,17-
тетрадекагидроциклопента[a]фенантрен-3,17-диол

19-норандростендион (эстр-4-ен-3,17-дион)
(8R,9S,10R,13S,14S)-13-метил-1,2,6,7,8,9,10,11,12,14,15,16-
додекагидроциклопента[а]фенантрен-3,17-дион

андростендиол (андрост-5-ен-3 β ,17 β -диол)
(3S,8R,9S,10R,13S,14S,17S)-10,13-диметил-2,3,4,7,8,9,11,12,14,15,16,17-
додекагидро-1H-циклопента[а]фенантрен-3,17-диол

андростендион (андрост-4-ен-3,17-дион)
(8R,9S,10R,13S,14S)-10,13-диметил-2,6,7,8,9,11,12,14,15,16-декагидро-1H-
циклопента[а]фенантрен-3,17-дион

болденон
(8R,9S,10R,13S,14S,17S)-17-гидрокси-10,13-диметил-6,7,8,9,10,11,
12,13,14,15,16,17-додекагидро-3H-циклопента[а]фенантрен-3-он

болдион (андроста-1,4-диен-3,17-дион)
(8R,9S,10R,13S,14S)-10,13-диметил-7,8,9,11,12,14,15,16-октагидро-6H-
циклопента[а]фенантрен-3,17-дион

дигидротестостерон (17 β -гидрокси-5 α -андростан-3-он)
(5S,8R,9S,10S,13S,14S,17S)-17-гидрокси-10,13-диметил-
1,2,4,5,6,7,8,9,11,12,14,15,16,17-тетрадекагидроциклопента[а]фенантрен-3-он

нандролон [19-нортестостерон]
(8R,9S,10R,13S,14S,17S)-17-гидрокси-13-метил-
2,6,7,8,9,10,11,12,14,15,16,17-додекагидро-1H-циклопента[а]фенантрен-3-он

прастерон (дегидроэпиандростерон, ДГЭА, 3 β -гидроксиандрост-5-ен-17-он)
(3S,8R,9S,10R,13S,14S)-3-гидрокси-10,13-диметил-
1,2,3,4,7,8,9,11,12,14,15,16-додекагидроциклопента[а]фенантрен-17-он

тестостерон
(8R,9S,10R,13S,14S,17S)-17-гидрокси-10,13-диметил-
1,2,6,7,8,9,11,12,14,15,16,17-додекагидроциклопента[а]фенантрен-3-он,

а также метаболиты и изомеры:

3 β -гидрокси-5 α -андростан-17-он

5 α -андрост-2-ен-17-он

5 α -андростан-3 α ,17 α -диол

5 α -андростан-3 α ,17 β -диол

5 α -андростан-3 β ,17 α -диол

5 α -андростан-3 β ,17 β -диол

5 β -андростан-3 α ,17 β -диол

7 α -гидрокси-ДГЭА

7 β -гидрокси-ДГЭА

4-андростендиол (андрост-4-ен-3 β ,17 β -диол)

5-андростендион (андрост-5-ен-3,17-дион)

7-кето-ДГЭА

19-норандростерон

19-норэтиохоланолон

андрост-4-ен-3 α ,17 α -диол

андрост-4-ен-3 α ,17 β -диол

андрост-4-ен-3 β ,17 α -диол

андрост-5-ен-3 α ,17 α -диол

андрост-5-ен-3 α ,17 β -диол

андрост-5-ен-3 β ,17 α -диол

андростерон

эпи-дигидротестостерон

эпитестостерон

этиохоланолон.

1.2. Другие анаболические агенты:

зеранол

(3S,7R)-7,14,16-тригидрокси-3-метил-3,4,5,6,7,8,9,10,11,12-декагидро-1H-2-бензоксациклотетрадецин-1-он

зилпатерол

(±)-транс-4,5,6,7-тетрагидро-7-гидрокси-6-(изопропиламино)-имидазо[4,5,1-jk]-[1]бензазепин-2(1H)-он

кленбутерол

1-(4-амино-3,5-дихлорфенил)-2-(трет-бутиламино)этанол

тиболон

(7R,8R,9S,13S,14S,17R)-17-этинил-17-гидрокси-7,13-диметил-1,2,4,6,7,8,9,11,12,14,15,16-додекагидроциклопента[а]фенантрен-3-он

селективные модуляторы андрогенных рецепторов (SARMs):

андарин (2S)-3-(4-ацетамидо-фенокси)-2-гидрокси-2-метил-N-(4-нитро-3-трифторметил-фенил)-пропионамид

остарин ((2S)-3-(4-цианофенокси)-N-[4-циано-3-(трифторметил)фенил]-2-гидрокси-2-метилпропанамид).

2. Пептидные гормоны, факторы роста и миметики (S2)

2.1. Агонисты рецепторов эритропоэтина:

2.1.1. Агенты, стимулирующие выработку эритропоэтина (ESAs):

дарбепоэтин (dEPO);

эритропоэтины (ЭПО);

ЭПО-Fc;

пептидные ЭПО-миметики (EMP): CNTO 530, пегинесатид;

ингибиторы GATA: K-11706;

метоксиполиэтиленгликоль-эпоэтин бета (CERA);

ингибиторы трансформирующего фактора роста-β (TGF-β):

сотатерцепт, луспатерцепт.

2.1.2. Агонисты рецепторов эритропоэтина, не влияющие на эритропоэз:

ARA-290;

асиало ЭПО;

карбомилированный ЭПО.

2.2. Стабилизаторы факторов, индуцируемых гипоксией (HIF), включая кобальт, молибдустат, роксадустат (FG-4592);

активаторы HIF, включая аргон, ксенон.

2.3. Гонадотропин хорионический (hCG) и лютеинизирующий гормон (LH) и их рилизинг-факторы (бусерелин, гонадорелин, лейпрорелин), запрещены только для мужчин.

2.4. Кортикотропины и их рилизинг-факторы, например кортикорелин.

2.5. Гормон роста (GH) и его рилизинг-факторы:

рилизинг-гормон гормона роста (GHRH) и его аналоги (CJC-1295, серморелин, тесаморелин);

секретогоги гормона роста (GHS) (грелин, грелин миметики, например анаморелин, ипаморелин);

рилизинг-пептиды гормона роста (GHRPs), например алексаморелин, GHRP-6, гексарелин, пралморелин (GHRP-2).

Дополнительно запрещенные факторы роста:

гепатоцитарный фактор роста (HGF);

инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1) и его аналоги;

механические факторы роста (MGFs);

сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF);

тромбоцитарный фактор роста (PDGF);

факторы роста фибропластов (FGFs).

3. Гормоны и модуляторы метаболизма (S4)

3.1. Агенты, изменяющие функцию(-и) миостатина:

ингибиторы миостатина.

3.2. Модуляторы метаболизма:

3.2.1. Активаторы аденозинмонофосфат-активируемой протеинкиназы (АМПК): АICAR (5-амино-1-[3,4-дигидрокси-5-(гидроксиметил)оксолан-2-ил]имидазол-4-карбоксамид); агонисты дельта-рецептора, активирующего пролиферацию пероксисом (PPAR δ): GW 1516 (2-[2-метил-4-[[4-метил-2-[4-(трифторметил)фенил]-1,3-тиазол-5-ил]метилсульфанил]фенокси]уксусная кислота).

3.2.2. Инсулины и инсулин-миметики.

Запрещенные методы

4. Манипуляции с кровью и ее компонентами (M1)

4.1. Первичное или повторное введение любого количества аутологической, аллогенной (гомологической) или гетерологической крови или препаратов красных клеток крови любого происхождения в сердечно-сосудистую систему.

4.2. Искусственное улучшение процессов потребления, переноса или доставки кислорода:

перфторированные соединения;

эфапроксирал (RSR13), модифицированные препараты гемоглобина (заменители крови на основе гемоглобина, микрокапсулированный гемоглобин), за исключением введения дополнительного кислорода путем ингаляции.

4.3. Все формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или ее компонентами физическими или химическими методами.

5. Химические и физические манипуляции (M2)

Внутривенные инфузии и (или) инъекции в объеме более 50 мл в течение 6-часового периода, за исключением случаев оказания необходимой медицинской помощи в стационаре, хирургических процедур или при проведении клинических исследований, а также кроме случаев оказания врачом по спортивной медицине экстренной медицинской помощи спортсмену по жизненным показаниям.

6. Генный допинг (M3)

6.1. Перенос полимеров нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот.

6.2. Использование нормальных или генетически модифицированных клеток.
