



RUSSIAN MUAYTHAI FEDERATION

ФЕДЕРАЦИЯ ТАЙСКОГО БОКСА РОССИИ

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

E-mail: rmtf@rmtf.ru

Web: www.rmtf.ru

16.07.2012 г.

Мужская сборная команда России по тайскому боксу
отправилась на сборы перед домашним чемпионатом мира



Сегодня, 16 июля, мужская сборная команда России по тайскому боксу прибыла в Подмоскowie для участия в учебно-тренировочном сборе по общефизической подготовке к чемпионату мира, который состоится с 6 по 13 сентября в Санкт-Петербурге.

Учебно-тренировочный сбор мужской сборной команды России, являющийся 2 этапом подготовки к домашнему чемпионату мира, пройдет с 16 по 26 июля на тренировочной базе на озере Круглом (Московская область, Дмитровский р-н, д. Агафониха, Тренировочный центр сборных команд России «Озеро Круглое»).

В УТС по общефизической подготовке примут участие следующие бойцы мужской национальной команды: Салаватов Абдулкерим (в/к 45 кг, Дагестан), Усоян Али (в/к 48 кг, Екатеринбург), Гаврилов Станислав (в/к 51 кг, Кемерово), Гаврилов Даниил (в/к 54 кг, Кемерово), Абрамов Александр (в/к 57 кг, Кемерово), Хайбулаев Ахмед (в/к 60 кг, Дагестан), Абдусаламов Заур (в/к 63,5 кг, Дагестан), Ульянов Алексей (в/к 67 кг, Прокопьевск), Магомедов Зайналабид (в/к 71 кг, Дагестан), Хузин Константин (в/к 75 кг, Прокопьевск), Вахитов Артем (в/к 86 кг, Прокопьевск), Пентка Иван (в/к 91 кг, Нижний Новгород), Шелепов Семен (в/к + 91 кг, Прокопьевск).

Тренироваться спортсмены будут под руководством главного тренера сборной команды России – заслуженного тренера Ильина Виталия Юрьевича. В планах у бойцов общефизическая подготовка: легкоатлетические кроссы, работа в тренажерном зале, отработка техники на лапах и снарядах, гимнастика, тренировочные занятия в бассейне.